



## भारत में वृद्धावस्था के घर

**Urmila Kumari<sup>1</sup>**

Dr. Shyama Prasad Mukherjee University, Ranchi  
Urmilarkm94@gmail.com

**Rajendra Kumar Mahto<sup>2</sup>**

Dr. Shyama Prasad Mukherjee University, Ranchi  
rajendrabit57@gmail.com

### ARTICLE DETAILS

#### Research Paper

#### Keywords:

संवर्धन, पर्यावरण की स्थिति,  
नौकरी कर्तव्य, प्रबंधन, उपाय,  
वृद्धाश्रम, वरिष्ठ नागरिक, सेवाएं

### ABSTRACT

वृद्धावस्था में व्यक्ति विभिन्न कारणों के कारण वृद्धाश्रमों में चले जाते हैं। वृद्धाश्रमों में बुनियादी ढांचे, सुविधाओं और सुविधाओं का प्रावधान है, जो सभी प्रकार के कार्यों और गतिविधियों को सुव्यवस्थित तरीके से पूरा करने में सुविधा प्रदान कर रहे हैं। नियोजित व्यक्तियों को विभिन्न प्रकार के नौकरी कर्तव्यों और जिम्मेदारियों के मामले में अच्छी तरह से सुसज्जित होना आवश्यक है। इसके अलावा, उन्हें कार्यप्रणाली और दृष्टिकोण के संदर्भ में अपनी जानकारी बढ़ाने की आवश्यकता है, जो वांछित परिणाम उत्पन्न करने में सुविधा प्रदान कर रहे हैं। वृद्धाश्रमों में रहने वाले सभी कर्मचारियों का मुख्य उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों की भलाई और सद्भावना को बढ़ावा देना है। वरिष्ठ नागरिक विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों से अभिभूत हैं। कुछ मामलों में, वे एम्बुलेटरी नहीं हैं, इसलिए, चिकित्सा और स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं का प्रावधान करना अत्यंत महत्वपूर्ण है। चिकित्सा व्यवसायियों और स्वास्थ्य देखभाल विशेषज्ञों को उन तरीकों और दृष्टिकोण के संदर्भ में अच्छी तरह से वाकिफ होना आवश्यक है, जो किसी के नौकरी के कर्तव्यों को अच्छी तरह से करने और वांछित परिणाम उत्पन्न करने में सुविधा प्रदान कर रहे हैं। नौकरी के कर्तव्यों को कुशलता से पूरा करने के परिणामस्वरूप, व्यक्ति वृद्धाश्रमों की प्रगति में योगदान देंगे। इसलिए, वृद्धाश्रम वरिष्ठ नागरिकों की भलाई और सद्भावना को बढ़ावा देने में मदद कर रहे हैं। इस शोध पत्र में जिन मुख्य अवधारणाओं को ध्यान में रखा गया है, वे हैं, वृद्धाश्रमों की आपूर्ति का अनुमान लगाना, भारत में वृद्धाश्रमों की स्थिति के संवर्धन को बढ़ावा देने में

---

लागू किए जाने वाले उपाय और वरिष्ठ नागरिकों को वृद्धाश्रमों में रहने में सक्षम बनाना।

---

## 1. परिचय

भारत को संयुक्त राष्ट्र द्वारा उम्र बढ़ने वाले देश के रूप में वर्गीकृत किया गया है। इसका मुख्य कारण यह है कि कुल जनसंख्या का 8.6 प्रतिशत 60 वर्ष से अधिक आयु का था। वर्ष 2050 तक, यह संख्या तीन गुना होने की उम्मीद है, जिससे जनसंख्या का 20 प्रतिशत होगा। वर्तमान अस्तित्व में, देश में विभिन्न पहलुओं में परिवर्तन और परिवर्तन हो रहे हैं, i.e. वैश्वीकरण और आधुनिकीकरण के आगमन के साथ सामाजिक, राजनीतिक, सांस्कृतिक, धार्मिक, शैक्षिक, औद्योगिक आदि सामाजिक-आर्थिक स्वरूपों में परिवर्तन हो रहे हैं (Dada Dadi, 2009). सभी समुदायों, श्रेणियों और सामाजिक-आर्थिक पृष्ठभूमि से संबंधित महिलाओं ने सशक्तिकरण के अवसर प्राप्त किए हैं। वे सभी स्तरों के शैक्षणिक संस्थानों में नामांकित हो रहे हैं और शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। इसके अलावा, वे रोजगार के अवसरों में लगे हुए हैं।

इस तरह, वे अपने करियर की संभावनाओं को समृद्ध करने में महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं। यह दर्शाता है कि महिलाओं की सामाजिक-आर्थिक पृष्ठभूमि में सुधार हो रहा है। इसलिए, यह अच्छी तरह से समझा जाता है, देश में विभिन्न प्रकार के पहलुओं में प्रगति हो रही है। जिन महत्वपूर्ण पहलुओं को ध्यान में रखने की आवश्यकता है, उनमें से एक यह है कि वरिष्ठ नागरिकों की जरूरतों और आवश्यकताओं पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है। इस उद्देश्य के लिए देश के भीतर वृद्धाश्रमों की स्थापना की गई है। वर्तमान में भारत में 728 वृद्धाश्रम हैं। 547 वृद्धाश्रमों की विस्तृत जानकारी उपलब्ध है। इनमें से 325 घर निःशुल्क हैं, जबकि 95 घर वेतन और ठहराव के आधार पर हैं।

116 वृद्धाश्रमों में रहने और वेतन दोनों की सुविधा है। उन वरिष्ठ नागरिकों के लिए कुल 278 वृद्धाश्रम उपलब्ध हैं, जो विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों का अनुभव करते हैं। 101 वृद्धाश्रम विशेष रूप से महिलाओं के लिए हैं। केरल में वृद्धाश्रमों की संख्या सबसे अधिक 124 है। इसके अलावा, व्यक्तियों की जीवन प्रत्याशा में लगातार वृद्धि हो रही है। इसलिए, सरकारी और गैर-सरकारी संगठनों और वरिष्ठ नागरिकों के बीच यह दृष्टिकोण प्रचलित है कि वृद्धाश्रमों की स्थापना से वरिष्ठ नागरिकों को आरामदायक जीवन जीने में सुविधा होगी। इसके अलावा, वे अच्छे स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण योगदान देंगे। इसलिए, यह अच्छी तरह से समझा जाता है, वृद्धाश्रम वरिष्ठ नागरिकों को गरिमा और सुरक्षा के साथ अपना जीवन जीने में सक्षम बनाते हैं।

## 2. वृद्धाश्रमों की आपूर्ति का अनुमान

वृद्धाश्रमों की आपूर्ति का आकलन देश भर में शहरी और ग्रामीण दोनों समुदायों में विभिन्न कारकों पर विचार करता है। इन

कारकों में स्थान, स्वामित्व, आकार, प्रबंधन, प्रशासन, बुनियादी ढांचा, सुविधाएं, सुविधाएं, कमरों की संख्या, पार्क, खेल के मैदान और बहुत कुछ शामिल हैं। (Nayar, 2016). वृद्धाश्रमों में वरिष्ठ नागरिकों की मांग का आकलन करने में भविष्य की मांगों के चालकों को समझना महत्वपूर्ण है। इसमें वरिष्ठ नागरिकों की जीवन स्थितियों और संबंधित कारकों पर डेटा एकत्र करने के लिए उनका साक्षात्कार करके गुणात्मक अनुसंधान करना शामिल है। वृद्धाश्रमों की स्थितियों के बारे में व्यापक जानकारी उत्पन्न करने के लिए ओपन-एंडेड और क्लोज-एंडेड प्रश्नों का उपयोग किया जाता है।

हालांकि, राष्ट्रीय नीति में प्रावधानों के बावजूद, वृद्धाश्रमों में अपेक्षाओं और सेवाओं के वितरण के बीच अक्सर अंतर होता है। निजी संगठन और दान गृह मुख्य रूप से इन सुविधाओं के कामकाज के लिए जिम्मेदार हैं, लेकिन सेवाओं की गुणवत्ता और उपयुक्तता को संबोधित करने के उपायों की कमी है। नतीजतन, वरिष्ठ नागरिक आशंका और असुरक्षा की भावनाओं से अभिभूत महसूस कर सकते हैं। कभी-कभी इन सुविधाओं के मालिकों और प्रबंधकों को सुधार को प्रोत्साहित करने के लिए प्रोत्साहन प्रदान किया जाता है, लेकिन वृद्धाश्रमों को बढ़ाने के लिए अधिक प्रभावी उपायों और दृष्टिकोण की आवश्यकता है। वृद्धाश्रमों की पर्यावरणीय स्थितियों के भीतर बुनियादी ढांचे, सुविधाओं और सुविधाओं में सुधार वरिष्ठ नागरिकों और अन्य निवासियों के आराम को सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण हैं। इसके अतिरिक्त, वरिष्ठ नागरिकों के स्वास्थ्य और मनोवैज्ञानिक कल्याण को संबोधित करना सर्वोपरि है। उन्हें क्रोध, तनाव, चिंता, हताशा और अवसाद जैसे मनोवैज्ञानिक मुद्दों से निपटने के लिए चिकित्सा और स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं के साथ-साथ परामर्श और मार्गदर्शन सेवाओं तक पहुंच की आवश्यकता होती है। चिकित्सा व्यवसायियों और स्वास्थ्य सेवा विशेषज्ञों को वरिष्ठ नागरिकों को व्यापक देखभाल प्रदान करने के लिए अच्छी तरह से योग्य, अनुभवी और अपने नौकरी कर्तव्यों के बारे में सूचित होने की आवश्यकता है।

### 3. भारत में वृद्धाश्रमों की स्थिति के संवर्धन को बढ़ावा देने के लिए किए जाने वाले उपाय

जैसे-जैसे भारत की आबादी बढ़ती जा रही है, वैसे-वैसे देश भर में वृद्धाश्रमों की स्थिति को बढ़ाना अनिवार्य हो जाता है। इन सुविधाओं के प्रबंधन के लिए जिम्मेदार लोगों को उनके सुधार के लिए आवश्यक उपायों का व्यापक ज्ञान होना चाहिए और उन्हें प्रभावी ढंग से लागू करने के लिए सहयोगात्मक रूप से काम करना चाहिए (Report on Old Age Facilities in India, n.d.). सकारात्मकता को संवर्धन के लिए अनुकूल वातावरण को बढ़ावा देने के इन प्रयासों को रेखांकित करना चाहिए।

इस प्रयास में वरिष्ठ नागरिकों के साथ प्रभावी संवाद सर्वोपरि है। सुविधा प्रबंधकों को निवासियों की रहने की स्थिति के बारे में जानकारी एकत्र करने और उनकी किसी भी चिंता को दूर करने के लिए संचार के खुले चैनल स्थापित करने चाहिए (Zwilling, 2015). वरिष्ठ नागरिकों को समाधान प्रदान करने और अपने समग्र जीवन स्तर को बढ़ाने के उपायों के साथ अपनी चुनौतियों और दुविधाओं को व्यक्त करने में सहज महसूस करना चाहिए। संचार कौशल का सम्मान करके, वृद्धाश्रम के कर्मचारी यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि निवासी आनंद और संतुष्टि की भावना का अनुभव करें।

इसके अलावा, सुधार उपायों के सफल कार्यान्वयन के लिए कुशल संसाधन प्रबंधन आवश्यक है। वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए संसाधनों का विवेकपूर्ण और संगठित तरीके से उपयोग किया जाना चाहिए। ये उपाय, हालांकि जटिल हैं, लेकिन व्यवस्थित रूप से और अन्य हितधारकों के साथ समन्वय में निष्पादित होने पर प्रबंधनीय होते हैं। वृद्धाश्रमों में सकारात्मक परिवर्तनों को महसूस करने में प्रत्येक व्यक्ति का योगदान महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

संक्षेप में, भारत में वृद्धाश्रमों के संवर्धन को बढ़ावा देने के लिए एक बहुआयामी दृष्टिकोण की आवश्यकता है जिसमें वरिष्ठ नागरिकों के साथ प्रभावी संचार, कुशल संसाधन प्रबंधन और सभी हितधारकों के बीच एक सहयोगी प्रयास शामिल हो। निवासियों की भलाई और संतुष्टि को प्राथमिकता देकर, ये उपाय भारत की उम्र बढ़ने वाली आबादी के जीवन की गुणवत्ता को काफी बढ़ा सकते हैं।

#### 4. स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों का अनुभव करना

वरिष्ठ नागरिकों द्वारा सामना की जाने वाली स्वास्थ्य चुनौतियां वास्तव में वृद्धाश्रमों में उनके स्थानांतरण में योगदान देने वाले महत्वपूर्ण कारक हैं। जोड़ों का दर्द, उच्च और निम्न रक्तचाप, दृष्टि और श्रवण हानि, संज्ञानात्मक गिरावट, मधुमेह, गुर्दे के विकार और हृदय की समस्याएं जैसे मुद्दे उनके जीवन की गुणवत्ता को गंभीर रूप से प्रभावित कर सकते हैं। कई मामलों में, परिवार के सदस्यों से समर्थन की कमी इन चुनौतियों को बढ़ा देती है, जिससे वरिष्ठों को वृद्धाश्रमों में देखभाल करने के लिए प्रेरित किया जाता है।

इन स्वास्थ्य चिंताओं के जवाब में, वृद्धाश्रमों को व्यापक चिकित्सा देखभाल और सहायता सेवाएं प्रदान करनी चाहिए। निवासियों की विविध स्वास्थ्य आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए योग्य और अनुभवी चिकित्सा व्यवसायियों और स्वास्थ्य देखभाल विशेषज्ञों से नियमित भेंट आवश्यक है। इन पेशेवरों को अपने कर्तव्यों के बारे में अच्छी तरह से सूचित होना चाहिए और चिकित्सा जांच, परामर्श और मार्गदर्शन सेवाएं देने में कुशल होना चाहिए। वरिष्ठ नागरिकों की शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य आवश्यकताओं को पूरा करके, वृद्धाश्रम उनके समग्र कल्याण को बढ़ावा दे सकते हैं और उनके आनंद और संतुष्टि की भावना को बढ़ा सकते हैं।

हालांकि, यह स्वीकार करना महत्वपूर्ण है कि स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों के कारण वृद्धाश्रमों में रहना अक्सर वरिष्ठों के लिए एक आदर्श स्थिति नहीं होती है। आदर्श रूप से, प्रत्येक व्यक्ति को अपने परिवारों और समुदायों के भीतर पर्याप्त समर्थन और देखभाल प्राप्त होगी। इसलिए, बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए परिवार सहायता प्रणालियों और समुदाय-आधारित देखभाल विकल्पों को मजबूत करने के लिए भी प्रयास किए जाने चाहिए, जिससे वे गरिमा और आराम के साथ अपनी जगह पर वृद्ध हो सकें।

## 5. मनोवैज्ञानिक समस्याओं से अभिभूत होना

वरिष्ठ नागरिकों का मनोवैज्ञानिक कल्याण अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि वे अक्सर विभिन्न चुनौतियों से जूझते हैं जो क्रोध, तनाव, चिंता, हताशा और अवसाद की भावनाओं को जन्म दे सकते हैं। स्वास्थ्य समस्याएं, मनोवैज्ञानिक मुद्दे, अकेलापन और एकांत जैसे कारक इन मानसिक स्वास्थ्य चिंताओं को बढ़ा सकते हैं। वृद्धाश्रमों में, चिकित्सा व्यवसायियों और स्वास्थ्य देखभाल विशेषज्ञों के लिए इन मनोवैज्ञानिक मुद्दों को हल करने के लिए नियमित रूप से दौरा करना और परामर्श और मार्गदर्शन सेवाएं प्रदान करना आवश्यक है। मनोवैज्ञानिक समस्याओं के कारणों का गहन विश्लेषण मूल कारणों की पहचान करने और सबसे उपयुक्त समाधान निर्धारित करने के लिए किया जाता है। सुनने के कौशल पर जोर देकर, देखभाल करने वाले वरिष्ठों के अनुभवों और चिंताओं की गहरी समझ प्राप्त कर सकते हैं, मनोवैज्ञानिक चुनौतियों के लिए प्रभावी मुकाबला तंत्र की सुविधा प्रदान कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, वृद्धाश्रमों के भीतर एक सहायक सामुदायिक वातावरण को प्रोत्साहित करने से वरिष्ठ नागरिकों के बीच सामान्य स्थिति और कल्याण की भावना को बढ़ावा देने में योगदान मिल सकता है।

हालाँकि, यह पहचानना महत्वपूर्ण है कि मनोवैज्ञानिक समस्याओं के कारण वृद्धाश्रमों में रहना अक्सर जटिल परिस्थितियों का परिणाम होता है और हमेशा पसंदीदा या आदर्श समाधान नहीं हो सकता है। मनोवैज्ञानिक संकट के अंतर्निहित कारणों को संबोधित करने के लिए प्रयास किए जाने चाहिए, जिसमें सामाजिक अलगाव, समर्थन नेटवर्क की कमी और अपूर्ण भावनात्मक आवश्यकताएं शामिल हैं। मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को प्राथमिकता देने वाले समग्र देखभाल दृष्टिकोण को बढ़ावा देकर, वृद्धाश्रम वरिष्ठ नागरिकों के समग्र स्वास्थ्य और खुशी का बेहतर समर्थन कर सकते हैं।

## 6. निष्कर्ष

वृद्धाश्रम वरिष्ठ नागरिकों को उनके बाद के वर्षों में गरिमा और सुरक्षा प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। भारत में इन सुविधाओं के प्रभावी कामकाज और संवर्धन को सुनिश्चित करने के लिए कई उपायों को लागू करने की आवश्यकता है।

सबसे पहले, वरिष्ठ नागरिकों की जरूरतों और प्राथमिकताओं को बेहतर ढंग से समझने के लिए उनके साथ संवाद कौशल का सम्मान करना आवश्यक है। इसके अतिरिक्त, वृद्धाश्रमों के प्रबंधन और संचालन के संबंध में बुद्धिमान और उत्पादक निर्णय लेना उनकी सफलता के लिए महत्वपूर्ण है। निवासियों की स्वास्थ्य आवश्यकताओं को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिए नियमित जांच और परामर्श सेवाओं सहित व्यापक चिकित्सा और स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करना आवश्यक है।

इसके अलावा, संसाधनों का संतोषजनक प्रबंधन प्रदान की जाने वाली सेवाओं की गुणवत्ता को बढ़ाने के लिए उपलब्ध

संसाधनों का कुशल उपयोग सुनिश्चित करता है। पर्याप्त बुनियादी ढांचा, सुविधाएं और सुविधाएं प्रदान करने के साथ-साथ प्रौद्योगिकियों और इंटरनेट तक पहुंच, वरिष्ठ नागरिकों के आराम और कल्याण में योगदान देती है।

शिकायत निवारण प्रक्रियाओं को लागू करने से यह सुनिश्चित होता है कि निवासियों द्वारा उठाई गई किसी भी चिंता या मुद्दे को तुरंत और प्रभावी ढंग से संबोधित किया जाए। निवासियों को अपने सर्वोत्तम प्रयास करने के लिए प्रोत्साहित करना और समस्याओं से निपटने में सहायता प्रदान करना वृद्धाश्रमों के भीतर एक सहायक और पोषण वातावरण को बढ़ावा देता है। विभिन्न कारक वरिष्ठ नागरिकों को वृद्धाश्रमों में रहने का विकल्प चुनने के लिए प्रेरित कर सकते हैं, जिनमें परिवार के सदस्यों के साथ तनावपूर्ण संबंध, घरों से बेदखली, घरेलू जिम्मेदारियों का प्रबंधन करने में असमर्थता, अकेलेपन और एकांत की भावना, स्वास्थ्य समस्याएं और मनोवैज्ञानिक मुद्दे शामिल हैं।

अंत में, वरिष्ठ नागरिकों को व्यापक सहायता और देखभाल प्रदान करने के लिए भारत में वृद्धाश्रमों के संवर्धन को बढ़ावा देना महत्वपूर्ण है। उचित उपायों को लागू करके और उन अंतर्निहित कारणों को संबोधित करके जो व्यक्तियों को वृद्धाश्रम चुनने के लिए प्रेरित करते हैं, हम यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि वरिष्ठ नागरिक अपने बाद के वर्षों में गरिमा और सुरक्षा के साथ अपना जीवन जी सकें।

### संदर्भ:

1. भारत में वृद्धावस्था सुविधाओं पर रिपोर्ट। (n.d.).
2. ज़्विलिंग, बी. (2015). बुजुर्ग देखभाल के लिए प्रभावी संचार कौशल।  
<https://www.aginginplace.org/effective-communication-skills-for-elderly-care/> से लिया गया
3. नायर, के. आर. (2016). भारत में वृद्धाश्रमों की मांग का अनुमान। जर्नल ऑफ एजिंग एंड सोशल पॉलिसी, 28 (4) 331-348। <https://doi.org/10.1080/08959420.2016.1207107>
4. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार। (Year). वरिष्ठ नागरिकों के लिए राष्ट्रीय नीति।
5. विश्व स्वास्थ्य संगठन। (Year). मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देना: अवधारणाएं, उभरते साक्ष्य, अभ्यास: सारांश रिपोर्ट। जिनेवा, स्विट्जरलैंड: लेखक।
6. संयुक्त राष्ट्र। (Year). वृद्ध व्यक्तियों के मानवाधिकार: संयुक्त राष्ट्र सम्मेलन की ओर। संयुक्त राष्ट्र प्रकाशन।